



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 23.03.2025

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
40:21 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	23.03.2025	Timmendorfer Strand
40:21 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	23.03.2025	Timmendorfer Strand
54:20 min	Urte Smailes	1985	Breitenfelder SV	23.03.2025	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 30.03.2025

W40

Halbmarathon

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
1:32:17 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	01.03.2025	Marburg
2:06:26 h	Vanessa Wagner	1983	LG Oberelbe	30.03.2025	Hamburg-Neugraben



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 06.04.2025

W40

Marathon

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:16:20 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
3:16:20 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	06.04.2025	Hannover



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 27.09.2025

W40

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
7,90 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
7,90 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 27.09.2025

W40

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
18,80 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
18,80 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 27.09.2025

W40

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W40/W45)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
21,57 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
21,57 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	27.09.2025	Hamburg